



T.C. Sağlık Bakanlığı

T.C.
Sağlık Bakanlığı
Halk Sağlığı Genel M¼d¼rl¼ę¼
T¼berk¼loz Dairesi Başkanlığı

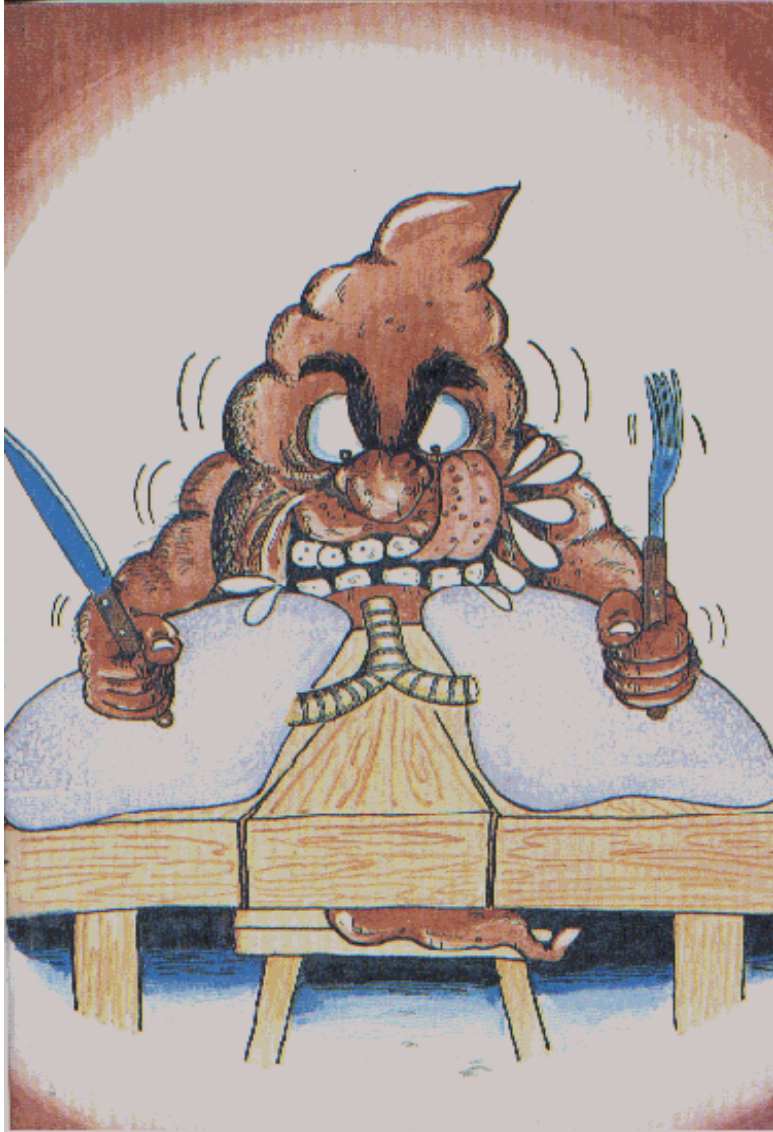
VEREM HASTALIğI ve VEREM HAFTASI



VEREM EĞİTİM VE PROPAGANDA HAFTASI

- Her yıl Ocak ayının ilk Pazar gününden başlayan hafta Verem Haftası'dır.
- Verem Haftasının amacı, toplumun verem (tüberküloz) hastalığı ve hastalıkla mücadele konusunda bilinçlendirilmesidir.
- “72.Verem Eğitim ve Propaganda Haftası”
06-12 Ocak 2019 tarihleri arasında düzenlenmektedir.

**VEREM (TÜBERKÜLOZ)
HASTALIĞI NEDİR?**



- Verem mikrobusunun insanlarda yaptığı bir hastalıktır.
- En sık akciğerleri olmak üzere tüm organları tutabilir (Lenf bezleri, kemik, böbrek, beyin vb.).
- Tedavi edilmezse hayatı tehdit edebilir.

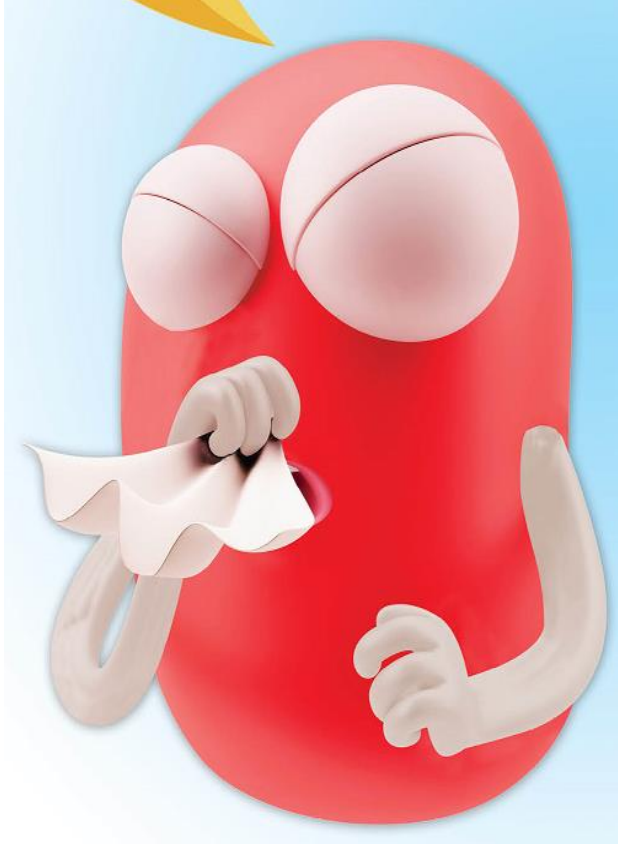
DÜNYADA VEREM



- Bugün, dünya nüfusunun dörtte biri (yaklaşık 2 milyar kişi) vücudunda verem mikrobunu taşımaktadır.
- Dünya genelinde her yıl yaklaşık 10 milyon kişi verem hastalığına yakalanmakta ve 1,5 milyon insan veremden ölmektedir.

VEREM NASIL BULAŞIR?

Verem aksırma, öksürme ve konuşma sırasında havaya yayılan mikropların **solunum yoluyla** alınması ile bulaşır.



Verem mikrobu güneş görmeyen ve iyi havalanmayan yerlerde saatlerce havada kalabilir.

T.C. Sağlık Bakanlığı
Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü

TEMİZ HAVA İÇİN PENCEREYİ AÇ!



YAŞANILAN ORTAMLARI
HAVALANDIRARAK TEMİZ HAVA SAĞLAMAK,
HAVADAKİ MİKROPLARI AZALTIR,
HASTALIK BULAŞMA RİSKİNİ DÜŞÜRÜR.

*Standart klimalar temiz hava sağlamaz, iç ortam ısısını ayarlar.

hsgm.saglik.gov.tr

T.C. Sağlık Bakanlığı
Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü

ÖKSÜRÜĞÜNÜ KAPA

"MİKROPLARIN YAYILMASINI ENGELLEYİN"
Kullanılmış kağıt mendilleri çöp kutusuna atınız.

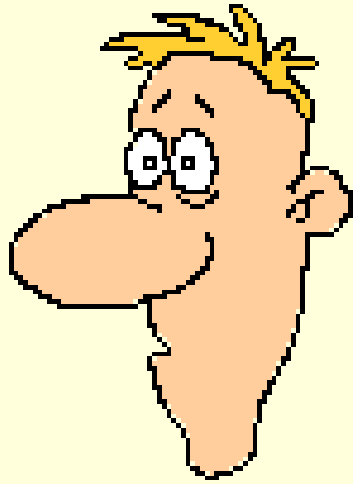
ÖKSÜRÜRKEN VEYA
HAPŞIRIRKEN
ağzınızı ve burnunuzu
bir kağıt mendille
kapatın.

Kağıt mendiliniz
yoksa ellerinize değil
KOLUNUZA ÖKSÜRÜN
VEYA HAPŞIRIN.

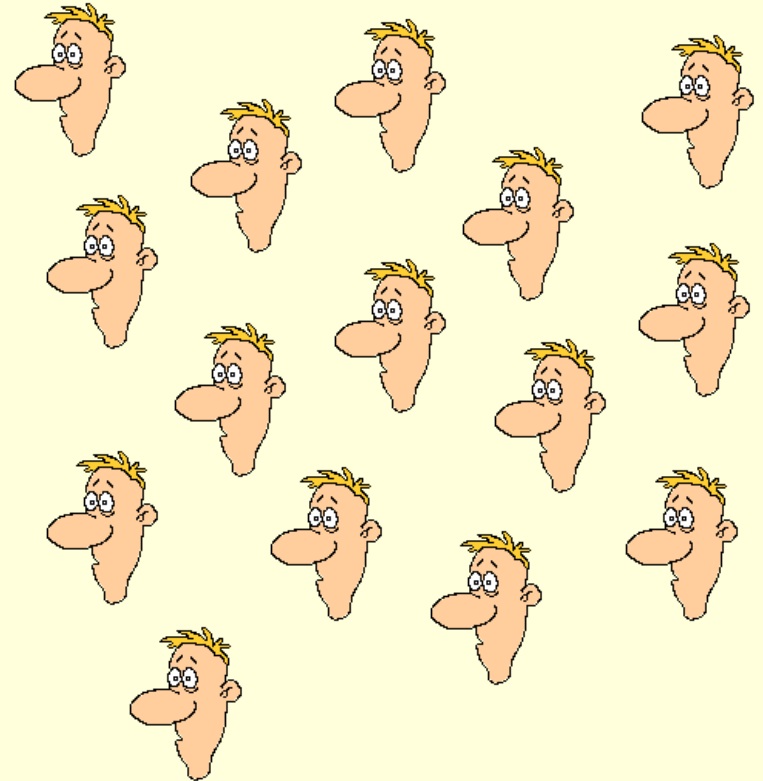
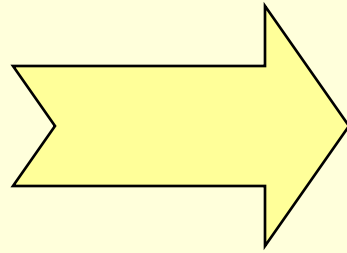


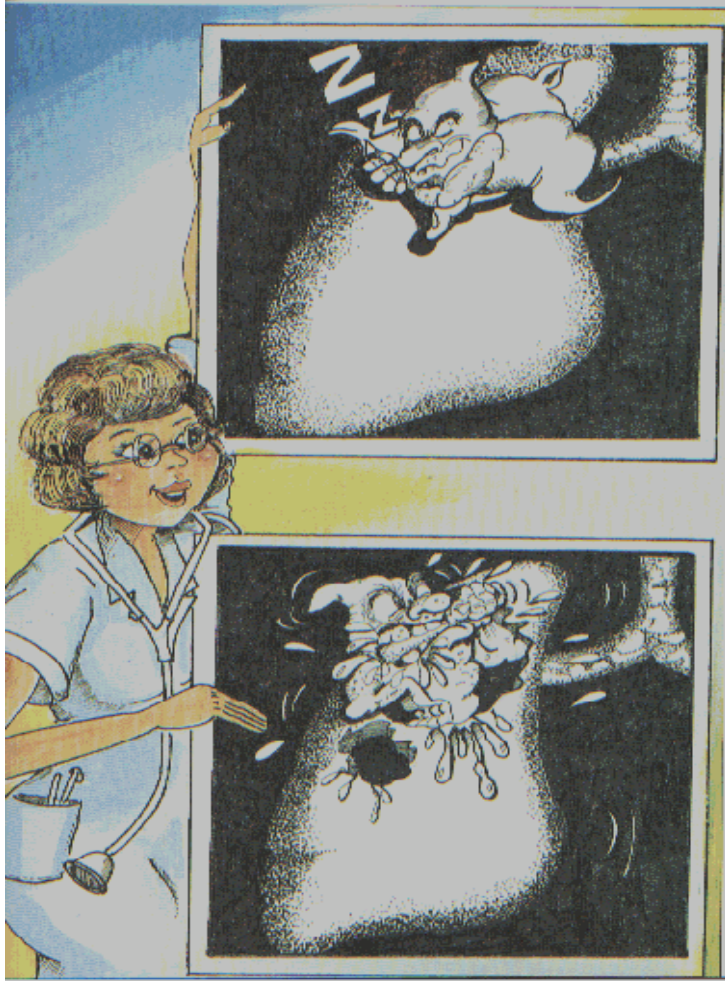
hsgm.saglik.gov.tr

Tedavi olmayan bir verem hastası her yıl yaklaşık 10-15 kişiye hastalık bulaştırır.



Verem hastası





Verem mikrobu vücuda girdikten sonra yıllarca hastalık yapmadan akciğerlerde bekleyebilir.

Vücudunda verem mikrobu taşıyanların yaklaşık **%5-10**'u daha sonraki yıllarda **VEREM HASTASI** olur.

HANGİ DURUMLARDA VEREM HASTALIĞINA YAKALANMA RİSKİ ARTAR?

- Tedavi görmeyen verem hastası ile aynı evde yaşayanlar
- 5 yaşından küçükler, yaşlılar
- İdeal vücut ağırlığının %90'ından daha az kiloda olanlar
- HIV/AIDS hastalığı olanlar
- Şeker hastalığı olanlar
- Vücut direncini azaltan diğer hastalığı olanlar
- Sigara nargile içenler,
- İlaç ve alkol bağımlısı olanlar

**HASTALIK BELİRTİLERİ
NELERDİR?**



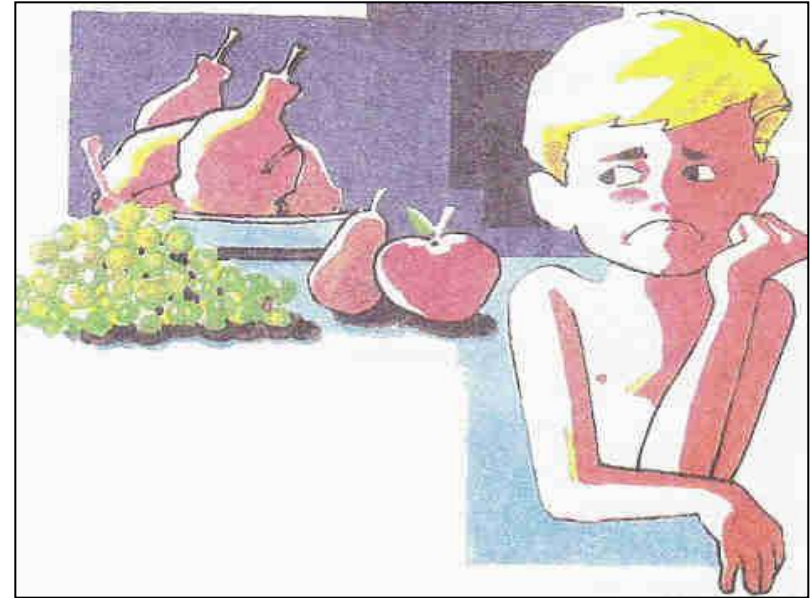
➤ **ÖKSÜRÜK:** 2-3 haftadan fazla süren ve inatçı öksürük

➤ **BALGAM ÇIKARMA**

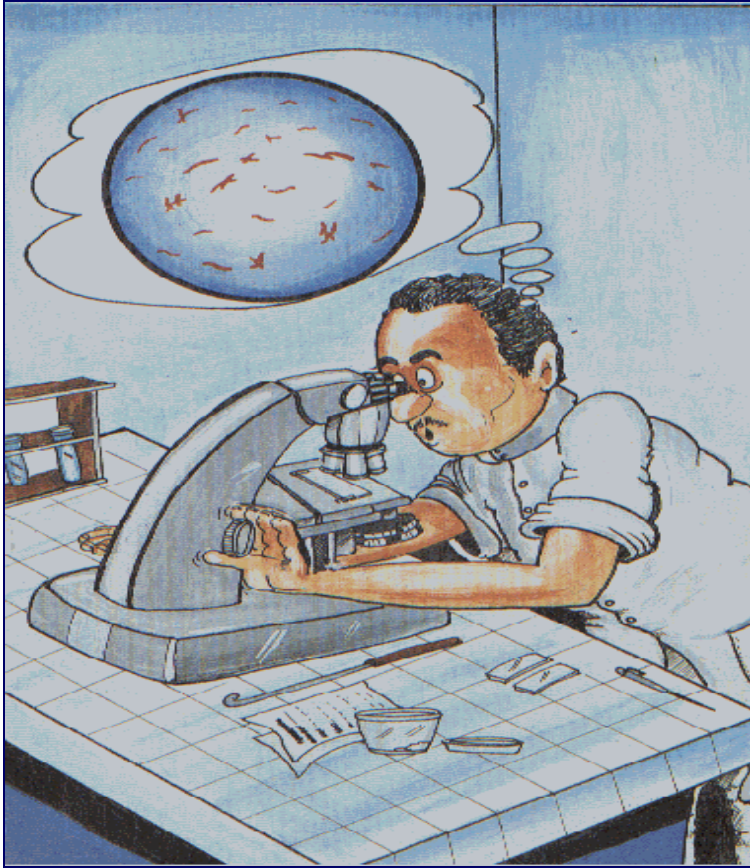
➤ **KAN TÜKÜRME:** Bazı durumlarda, özellikle teşhis ve tedavide geç kalınırsa görülür.



- Ateş
- Gece terlemesi
- İştahsızlık
- Kilo kaybı
- Yorgunluk, halsizlik
- Nefes darlığı
- Göğüs ve sırt ağrısı



VEREM HASTALIĞI TEŐHİSİ NASIL KONULUR?



BALGAM MUAYENESİ:

Verem teşhisinde en önemli yöntemdir. Verem şüphesi olanlarda mutlaka yapılmalıdır. Balgamında mikrop görülen hastalar çevrelerindeki kişilere hastalığı bulaştırır.

RÖNTGEN FİLMİ:

Veremli bir hastanın akciğer grafisi





Sol kola yapılan test 48-72 saat sonra ölçülür.



TÜBERKÜLİN DERİ TESTİ (PPD/TDT):

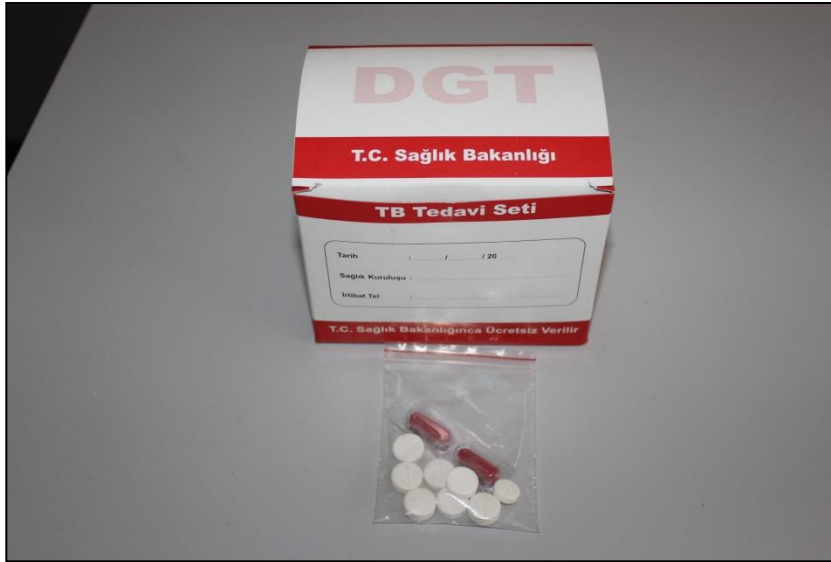
Kişinin verem mikrobu ile karşılaşmış mı karşılaşmamış mı olduğunu öğrenmemizi sağlar.

**VEREM HASTALIĞI NASIL
TEDAVİ EDİLİR?**



Verem hastalığı düzenli ilaç kullanmakla 6-9 ayda tamamen iyileşir.

İlaçlarını düzenli kullanan hastalar başkalarına hastalık bulaştırmaz.



Verem tedavisinde kullanılan ilaçlar Sağlık Bakanlığı tarafından **ücretsiz** olarak verilir.



Doğrudan Gözetimli Tedavi (DGT):

Verem ilaçlarının her gün bir sağlık personeli eşliğinde içilmesidir. Bu sayede ilaçların düzenli kullanımını sağlar.

**TEDAVİ EDİLMEZSE NE
OLUR?**



Çevresindekilere verem
mikrobunu saçmaya
devam eder.



Yetersiz tedavi görürse,
hastalık mikropları ilaçlara
karşı direnç kazanır ve daha
sonra tedavi olma şansı
kaybolabilir.

Tedaviyi reddeden bir hasta
için hayati tehlike vardır.

VEREMDEN NASIL KORUNABİLİRİZ?



Çocukları veremden korumak için doğumdan 2 ay sonra verem aşısı (BCG) uygulanır.



AŞI AŞI
MİKROPLAR
DAN KORUR



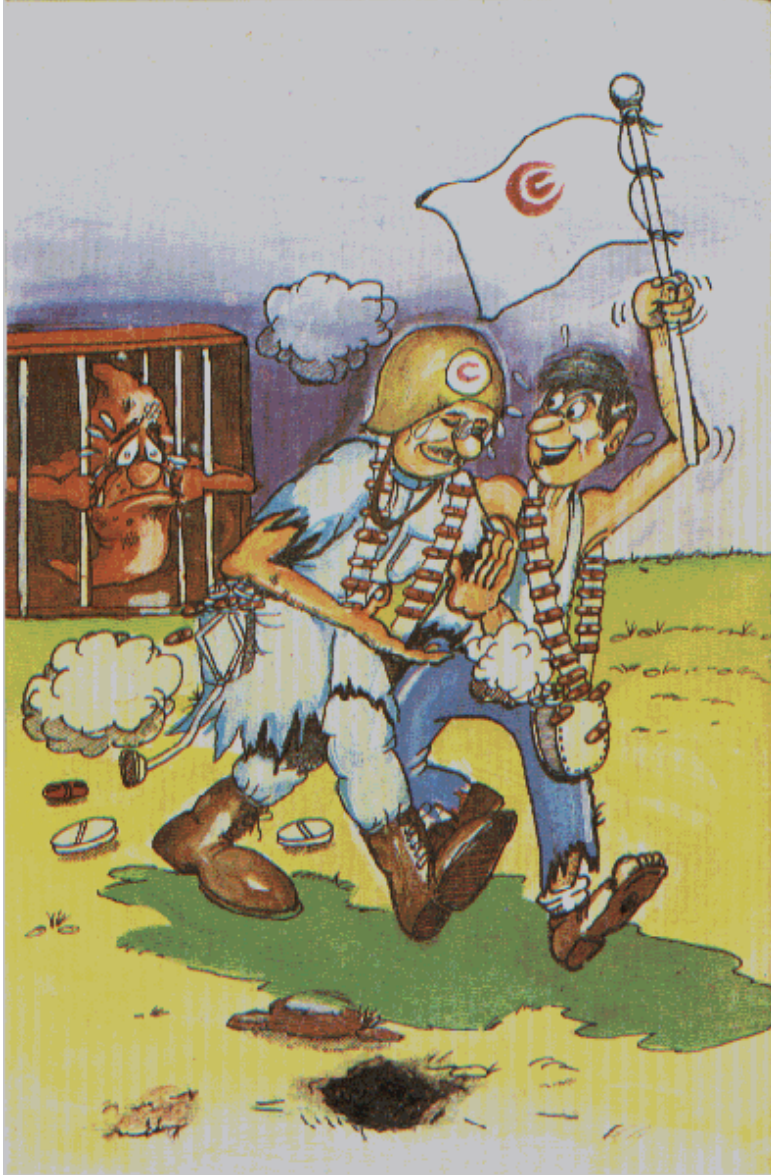
Şeyma Çalkar 1-A

Barış DADAŞ, 68. Verem Haftası, İlkokul Resim Dalı Birincilik Ödülü



Toplumun korunmasının en etkili yolu,
bulaştırıcı verem hastalarının
erkenden bulunması ve tedavi
edilmesidir.





Verem hastalığına yakalananların aileleri ve yakınları dispanserlere davet edilerek muayene edilir.

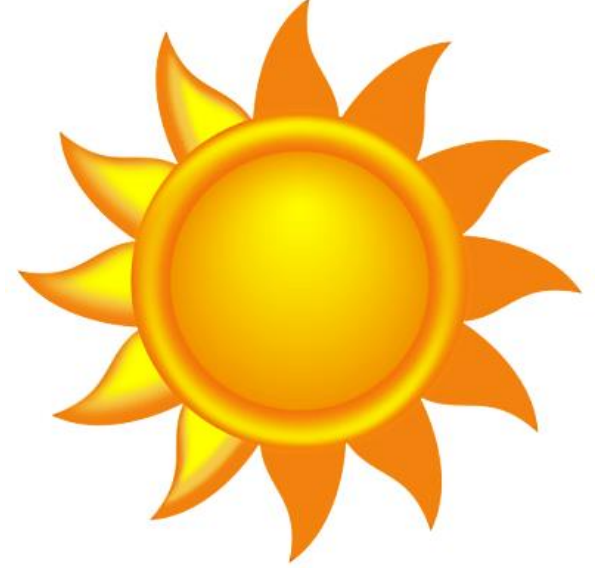
Hasta olduğu tespit edilenler tedavi edilir.

Bulaştırıcı hastaların yakın çevresindekilere hastalığa yakalanmalarını önlemek için koruyucu ilaç verilir.

Koruyucu ilaç tedavisinde 6 ay süre ile düzenli ilaç kullanımı gereklidir.

VEREM HASTASININ EVİNDE NELERE DİKKAT EDİLMELİ?

- Verem hastalarının bulunduğu ortamları havalandırmak, bu ortamlara temiz hava sağlamak, havadaki bulaştırıcı tanecikleri azaltır, bulaşma ihtimalini düşürür.
- Odanın güneş görmesi, ortamdaki verem mikroplarını öldürür.
- Hastanın bulaştırıcılığı kaybolana kadar ayrı bir odada kalması uygundur.



VEREM HASTALARI ÇEVRESİNDEKİ İNSANLARI HASTALIKTAN NASIL KORUYABİLİR?

- Aksırırken, öksürürken mutlaka ağızlarını mendille veya kollarıyla kapatmalıdır.
- Öksürük ve aksırık sonrasında eller yıkanmalıdır.
- Bulaştırıcı dönemdeki verem hastaları kapalı ortamlarda, başka insanlarla birlikteyken maske kullanmalıdır.
- Ortam sık sık havalandırılmalıdır.
- İlaçlarını düzenli ve eksiksiz olarak kullanmalıdır.

TEMİZ HAVA İÇİN PENCEREYİ AÇ!



YAŞANILAN ORTAMLARI
HAVALANDIRARAK TEMİZ HAVA SAĞLAMAK,
HAVADAKİ MİKROPLARI AZALTIR,
HASTALIK BULAŞMA RİSKİNİ DÜŞÜRÜR.

*Standart iklimler temiz hava sağlamaz, iç ortam ısısını ayarlar.

hsgm.saglik.gov.tr

HASTALIKTAN KORKMA
GEÇ KALMAKTAN KORK!

SIK SIK ELLERİNİ YIKA!

SİGARA İÇME, YANINDA
İÇİLMESİNE İZİN VERME!

BULUNDUĞUN ORTAMI SIK
SIK HAVALANDIR!

ÖKSÜRÜĞÜNÜ KAPA!

HASTA İKEN İLAÇLARINI
DÜZENLİ KULLAN!



**Öksürürken veya hapşırırken
ağzınızı ve burnunuzu
bir kâğıt mendille kapatın.
Kullanılmış kâğıt mendilleri
çöp kutusuna atın.**



**Kağıt mendiliniz yoksa
ellerinize değil, kolunuza
öksürün veya hapşırın.**



Ellerinizi sık sık, en az 20 saniye boyunca su ve sabunla yıkayın. Eğer su ve sabun yok ise alkol bazlı temizleyiciler kullanın.

Hedefimiz
VEREMSİZ
Bir Türkiye!

